

	<b>SPORTA KARTES APZĪMĒJUMI</b>	<b>ОБОЗНАЧЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРТЫ</b>
	asfaltēts ceļš, iela/ tilts /tunelis	асфальтированная дорога, улица/ мост/ тоннель
	uzlabots grants ceļš/ meža ceļš	улучшенная гравием дорога/ лесная дорога
	taka/ taciņa/ izzūdoša taciņa	тропа/ тропинка/ исчезающая тропа
	stiga	просека
	dzelzceļš	железнодорожная дорога
	elektrolīnija/ augstsprieguma līnija/ stabi	линия электропередачи/ высоковольтная линия/ столбы
	žogs / nepārvarams žogs	забор/ непреодолимый забор
	mājas / drupas	дома/ развалины
	šautuve	стрельбище
	akmens žogs pārvarams/ nepārvarams	каменный забор преодолимый/ непреодолимый
	zems tornis / augsts tornis	низкая вышка/ высокая вышка
	kupica / zvēru barotava	купица/ кормушка для зверей
	siltumtrase	теплотрасса
	klints pārvarama / nepārvarama	скала преодолимая/ непреодолимая
	atklātas grunts krauja / izskalojums	песчаный утёс/ промоина
	valnis / izzūdošs valnis	вал/ исчезающий вал
	horizontāle / palīghorizontāle	горизонталь/ вспомогательная горизонталь
	akmens/ liels akmens/ mikroaugurs	камень / большой камень / бугорок
	mikroieplaka/ bedre/ skudru pūznis	впадина/ яма/ муравейник
	ezers/ dīķis	озеро/ пруд
	nepārvarams purvs	непреодолимое болото
	purvs/ sauss purvs	болото/сухое болото
	upe/ strauts/ grāvis/ pāreja	река/ ручей/ канава/ проход
	izzūdošs grāvis/ šaurs purvs	исчезающая канава/ узкое болото
	aka/ ūdens bedre	колодец/ яма с водой
	asfaltēts laukums/ smilšains	асфальтированная площадка/ песчано
	atklāts/ pusatklāts, ērts skriešanai	открыто/ полуоткрыто, удобно для бега
	atklāts, pusatklāts, neērts skriešanai	открыто/ полуоткрыто, неудобно для бега
	skriešana apgrūtināta	бег затруднён (кусты)
	grūti skriet	трудно бежать
	skriet neiespējams	бежать невозможно
	apdzīvota teritorija, rūpnīca	жилая зона, завод
	augļu dārzs/ apstrādāts lauks	фруктовый сад/ обработанное поле
	izgāzta koka sakne/ koks	корч/ дерево
	skudru pūznis/ krūms	куст
	mākslīgs objects	искусственно созданный объект
	<b>DISTANCES APZĪMĒJUMI</b>	<b>ОБОЗНАЧЕНИЯ ДИСТАНЦИИ</b>
	starts	старт
	kontrolpunkts	контрольный пункт
	finišs	финиш
	marķēts posms	маркированный участок
	aizliegts rajons	запрещенный район
	pirmā medicīniskā palīdzība	первая медицинская помощь
	barošanas punkts	пункт питания