

# Liepājas orientēšanās čempionāts 2020

## NOLIKUMS

### Mērķis un uzdevumi:

Veicināt Liepājas pilsētas iedzīvotājiem un viesiem veselīgu un dabai draudzīgu dzīvesveidu. Palielināt orientēšanās sporta atpazīstamību Liepājā.

### Norises vieta un laiks:

**2020.gada 10.oktobrī, Liepāja, Z Fortu apkārtnē.**

**Sacensību centrs Tērvetes iela 5, Liepāja.**

### Organizatori:

Lejaskurzemes tūrisma un orientēšanās klubs „DR-Krasts”, sadarbībā ar

Liepājas Sporta pārvaldi un Latvijas Orientēšanās federāciju.

Sacensību galvenais tiesnesis Jānis Bethers Tel:29199411

### Programma:

10:00 - 11:30 Dalībnieku ierašanās, reģistrācija.

11:40 Pirmsstarta informācija

12:00 Starts izlozes secībā

14:00 Uzvarētāju apbalvošana

### Dalībnieki:

S10; V10 (2010.gadā dzimušie un jaunāki)

S13; V13 (2007.gadā dzimušie un jaunāki)

S15; V15 (2005.gadā dzimušie un jaunāki)

S; V pieaugušie

SB; VB (tehniski vienkāršāka un īsāka distance)

S40, V40 (1980. gadā dzimušie un vecāki)

S50; V50 (1970.gadā dzimušie un vecāki)

S60; V60 (1960.gadā dzimušie un vecāki)

S70; V70 (1950.gadā dzimušie un vecāki)

OPEN iesācējiem un ar nelielām iemaņām orientēšanās sportā, pavēles distance ar brīvu starta laiku.

### **Aptuvenie distanču garumi:**

S10, V10 marķēta distance 1.2 km

S13 2.0 km, V13 2.5 km

S15 2.5 km, V15 3.5 km

S 5,0 km, V 6,5 km

SB 3.5 km, VB 5.0 km

S40 4.5 km, V40 6.0 km

S50 3.5 km, V50 4.5 km

S60 3.0 km, V60 3.5 km

OPEN 2.0 - 3.0 km

### **Starts un starta kārtība:**

–3 minūtes pirms starta dalībnieks reģistrējas, uzrādot tiesnesim SI kartes numuru.

–2 minūtes pirms starta saņem papildus leģendas.

–1 minūti pirms starta nostājas uz starta līnijas un pēc starta signāla dalībnieks no savas grupas kastes paņem karti. Dalībnieks ir personīgi atbildīgs, ka ir paņēmis pareizo savas grupas karti.

\*OPEN grupas startē pēc izvēles brīvā laikā, piesakoties pie starta tiesneša.

### **Atzīmēšanās:**

Sacensībās tiks izmantota elektroniskā atzīmēšanās sistēma SportIdent.

Dalībnieki, kuriem ir personīgais SportIdent, tā numurs jāuzrāda pieteikumā.

Sport Ident kartes noma – 1 EUR pieaugušajiem, 0.5 EUR – jauniešiem.

### **Dalības maksa:**

S10, V10, S13, V13, S15, V15 – EUR 2,00

S60, V60, S70, V70, OPEN - EUR 4,00

S, V, SB, VB, V40, S40, S50, V50, S60, V60, S70, V70 - EUR 6,00

Liepājas pilsētas iedzīvotājiem – 50% atlaide.

### **Apbalvošana:**

Tiek apbalvoti pirmo trīs vietu ieguvēji katrā vecuma grupā ar medaļām un balvām, **izņemot OPEN grupas, kuras apbalvos ar pārsteiguma balvām.** Sieviešu un vīriešu elites grupas uzvarētājus apbalvos ar kausiem.

Dalībniekiem būs arī pārsteiguma balvas!

**Pieteikšanās:**

Pieteikšanās līdz 07.oktobra 23:59, izmantojot LOF pieteikumu sistēmu: <https://lof.lv/pieteikumi/?act=mans&id=2020101004>

**Vairāk informācijas:**

<https://www.facebook.com/drkrasts> , <http://dr-krasts.garm.lv/>

Tel: 29199411 Jānis Bethers

Starta protokols būs apskatām 08.10.2020 no pulksten 14:00