

Latvijas ziemas orientēšanās čempionāts vidējā distancē un stafetē

12. – 13. februāris 2022

4. biļetens

PROGRAMMA

Sestdiena, 12. februāris

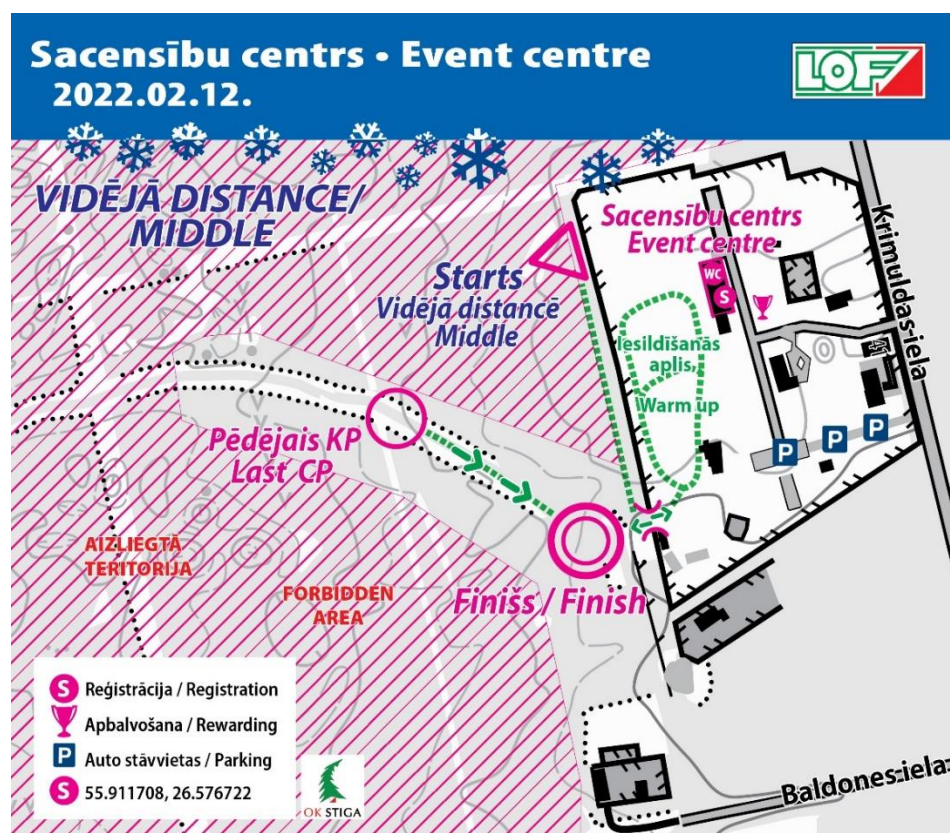
No 11:30 ierašanās, numuru saņemšana. Savu ierašanos ieteicāms plānot laicīgi, vadoties no starta laika (kas startē sākumā, protams, ierodas agrāk).

Uzmanību! Pieaugušajiem tiks pārbaudīts Covid-19 sertifikātu derīgums! Līdzī jāņem ID karte vai pase un Covid-19 sertifikāts. Jauniešiem līdz 18 gadu vecumam numurus izņem treneris vai atbildīgā persona.

13:00 – starta vidējā distancē

No 15:30 – apbalvošana pa vecuma grupām

Līdz 17:00 Stafetes pieteikumu iesūtīšana, izmantojot LOF pieteikumu sistēmu



Svētdiena, 13. februāris

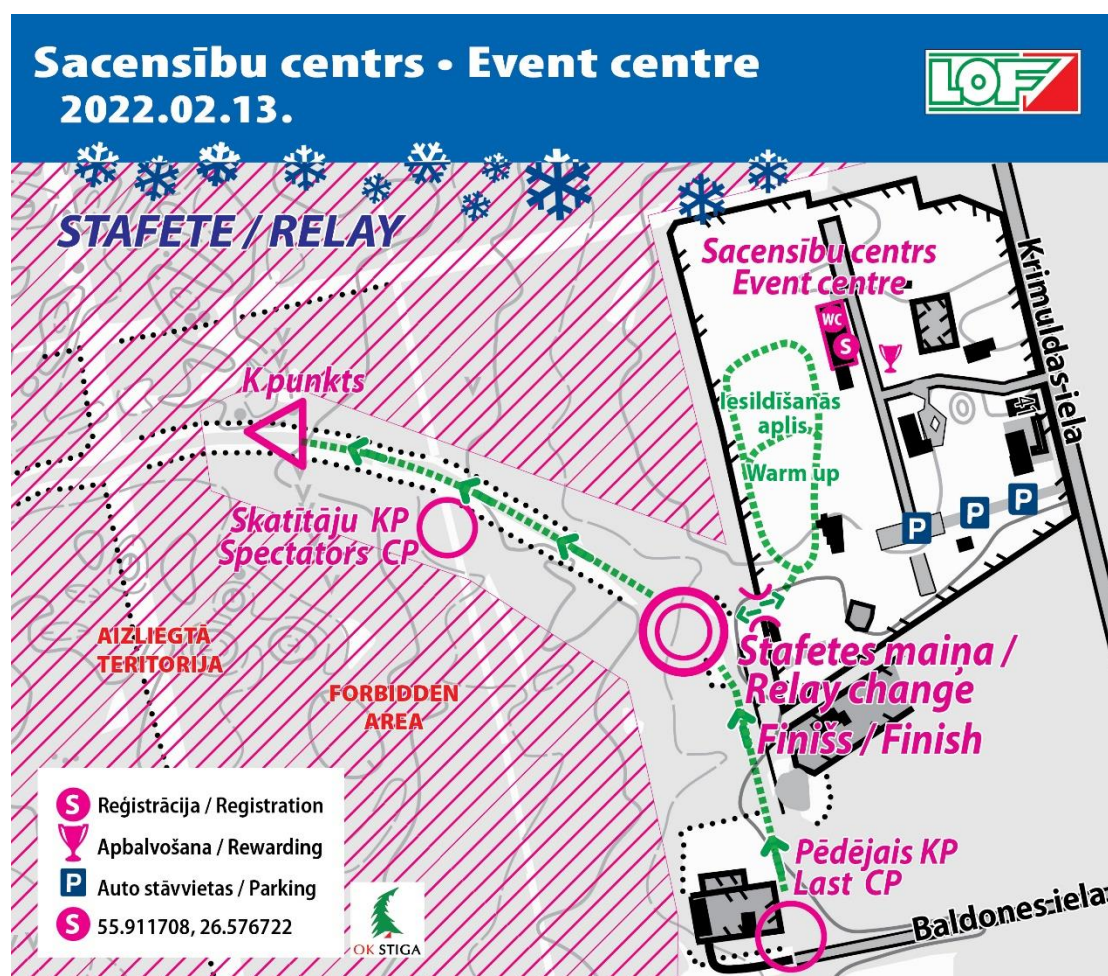
No 9:30 – ierašanās, darbojas sekretariāts

10:45 stafetes demonstrējums

11:00 Starts stafetes komandām

12:00 Starts OPEN grupām

No 13.00 - apbalvošana pa vecuma grupām



STARTA LAIKI

11:00 MW21

11:10 MW12, 14, 17

11:20 MW80, 95, 110, 125

SACENSĪBU CENTRS

Viesnīca “Dzintariņš”, Krimuldas iela 41, Daugavpils.

Sacensību sekretariāts/tualetes atradīsies viesnīcas “Dzintariņš” telpās. Pēc finiša rezultātus jānolasa viesnīcas “Dzintariņš” telpās.

Starts un finišs atradīsies ārpus viesnīcas teritorijas.

COVID-19 NOTEIKUMI

Dalība sacensībās notiek atbilstoši valstī noteiktajiem epidemioloģiskās drošības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai (noteikumiem Nr.662 un to grozījumiem no 2022.gada 6.janvāra) t.i. „zaļajā režīmā”. Dalībniekiem jābūt un pie reģistrācijas jāuzrāda pārslimošanas faktu un personu apliecinošs dokuments!

Jauniešu grupās var piedalīties izglītojamie, kuri veikuši Covid-19 testus izglītības iestādē organizētā skrīninga ietvaros un tie ir negatīvi.

Atbildīgā persona M. Ratnieks, t. 20252282.

AIZLIEGTAIS APVIDUS & KARTE

Karte „ Stropi” ([LOF Nr. 1257 2019](#)) , tās lietošana treniņiem un atrašanās šajā apvidū nav atļauta no 01.01.2022. līdz 13.02.2022. Slēgtā rajona shēma: [šeit](#)

Sacensību dienās aizliegts treniņiem izmantot Stropu aktīvās atpūtas un slēpošanas trasi! Iesildīšanās tikai pa viesnīcas “Dzintariņš” teritoriju!

Pēc vidējās distances kartes tiks aizturētas un tiks atdotas pēc stafetes sacensībām.

Jebkāda atgriešanās sacensību apvidū pēc pirmās sacensību dienas nav atļauta! Ievērojiet arī izvietotas aizlieguma zīmes.

DALĪBNIĒKU NUMURU SAŅEMŠANA

Dalībnieku numuri būs saņemami sacensību sekretariātā. Lūgums to izdarīt savlaicīgi. Katru dienu dalībnieki startē ar citiem numuriem. Sekretariātā dalībniekam jāierodas ar masku un jāuzrāda derīgs vakcinācijas sertifikāts. Skolēniem numurus izņem treneris vai atbildīgā persona.

TRANSPORTS

Dalībnieku transportu ierobežotā daudzumā iespējams novietot viesnīcas "Dzintariņš" teritorijā. Pārējo transportu lūdzam novietot apkārtējās ielās. Skatīt shēmu: [šeit](#)

INFORMĀCIJA

Matīss Ratnieks, t. +371 20252282, e-pasts: info@okstiga.com

DISTANČU PARAMETRI

Vidējā distance:

Grupa	Garums (km), KP skaits	Grupa	Garums (km), KP skaits
M12	2.0 km – 7 KP	W12	2.0 km – 7 KP
M14	2.9 km – 8 KP	W14	2.4 km – 7 KP
M17	6.6 km – 17 KP	W17	4.8 km – 13 KP
M20	7.6 km – 19 KP	W20	5.2 km – 15 KP
M21	8.7km – 20 KP	W21	7.6km – 19 KP
M35	6.6km – 17 KP	W35	5.2km – 15 KP
M40	5.9km – 18 KP	W40	4.1 km – 11 KP
M45	5.9km - 18 KP	W45	3.4 km – 8 KP
M50	4.1 km – 11 KP	W50	3.1 km – 9 KP

M55	3.4 km – 8 KP	W55	2.6 km – 7 KP
M60	3.4 km – 8 KP	W60	2.6km – 7 KP
M65	2.9 km – 8 KP	W65	1.9 km – 7 KP
M70	2.4 km – 7 KP	W70	1.9 km – 7 KP
OPEN	3.1 km – 9 kp		

Stafete:

Grupa	Garums (kp), KP skaits	Grupa	Garums (kp), KP skaits
M12	1.8 km – 6 KP	W12	1.6 km – 5 KP
M14	2.5 km – 7 KP	W14	1.9 km – 7 KP
M17	4,2 km – 11 KP	W17	3,8 km – 10 KP
M21	6,4 km – 16 KP	W21	5,1 km – 13 KP
M80	4,4 km – 11 KP	W80	3,0 km – 9 KP
M95	3,5 km – 9 KP	W95	2,6 km – 9 KP
M110	3,4 km – 9 KP	W110	2,5 km – 9 KP
M125	2,6 km – 8 KP	W125	1,8 km – 7 KP
OPEN	3,8 km – 10 KP		