

Vidējā distance:

Grupa	Garums (kp), KP skaits	Grupa	Garums (kp), KP skaits
M12	2.0 km – 7 KP	W12	2.0 km – 7 KP
M14	2.9 km – 8 KP	W14	2.4 km – 7 KP
M17	6.6 km – 17 KP	W17	4.8 km – 13 KP
M20	7.6 km – 19 KP	W20	5.2 km – 15 KP
M21	8.7km – 20 KP	W21	7.6km – 19 KP
M35	6.6km – 17 KP	W35	5.2km – 15 KP
M40	5.9km – 18 KP	W40	4.1 km – 11 KP
M45	5.9km - 18 KP	W45	3.4 km – 8 KP
M50	4.1 km – 11 KP	W50	3.1 km – 9 KP
M55	3.4 km – 8 KP	W55	2.6 km – 7 KP
M60	3.4 km – 8 KP	W60	2.6km – 7 KP
M65	2.9 km – 8 KP	W65	1.9 km – 7 KP
M70	2.4 km – 7 KP	W70	1.9 km – 7 KP
OPEN	3.1 km – 9 kp		

Stafete:

Grupa	Garums (kp), KP skaits	Grupa	Garums (kp), KP skaits
M12	1.8 km – 6 KP	W12	1.6 km – 5 KP
M14	2.5 km – 7 KP	W14	1.9 km – 7 KP
M17	4,2 km – 11 KP	W17	3,8 km – 10 KP
M21	6,4 km – 16 KP	W21	5,1 km – 13 KP
M80	4,4 km – 11 KP	W80	3,0 km – 9 KP
M95	3,5 km – 9 KP	W95	2,6 km – 9 KP
M110	3,4 km – 9 KP	W110	2,5 km – 9 KP
M125	2,6 km – 8 KP	W125	1,8 km – 7 KP
OPEN	3,8 km – 10 KP		

